

REPORTE ANUAL 2024



Nadie debería morir de enfermedades curables o prevenibles



TABLA DE CONTENIDO

he-he.org

Carta de nuestra CEO, Victoria Válikova	3
Las razones de nuestro trabajo	4
Resumen del 2024	5
A quiénes ayudamos: Chuinajtajuyup	6
A quiénes ayudamos: La Salvia	7
Rostros de esperanza	8
A dónde van tus donaciones	9
Nuestro compromiso con la transparencia	10

Principales donantes	11
Nuestro equipo y nuestra junta directiva	12
Nuestros proyectos futuros	13
Ayúdanos a marcar la diferencia:	14
Sigamos conectados	15

Todas las fotos presentadas en este informe fueron tomadas durante actividades reales de Health & Help y forman parte de nuestro archivo fotográfico interno.



CARTA DE NUESTRA CEO, **VICTORIA VÁLIKOVA**

Queridos amigos:

Otro año más ha pasado y es hora de mirar atrás y reflexionar sobre lo que hemos logrado juntos.

Desde 2024, Health & Help ha adoptado un enfoque de trabajo holístico. Entendemos que cada enfermedad y cada diagnóstico está condicionado por la realidad de nuestros pacientes: sus condiciones de vida, su trabajo, su familia, el medio ambiente, su pueblo, su comunidad y un sinfín de factores que influyen en su salud.

Aunque no podamos resolver todos los problemas de nuestros pacientes, creemos en el poder de la colaboración. Por eso, trabajamos junto a otras ONG y a las autoridades locales para desarrollar soluciones innovadoras e individuales, además de ofrecer los mejores resultados posibles a todas las personas que cruzan las puertas de nuestras clínicas. Creo sinceramente que este enfoque dará forma a un futuro sin precedentes para Health & Help.

*Quiero expresar mi más sincera gratitud a todos los que hacen posible nuestra misión: nuestra junta directiva, nuestro personal, nuestros voluntarios, nuestros generosos donantes y, por supuesto, nuestros pacientes, que nos confían sus vidas y las de sus hijos. **Gracias por ayudarnos a hacer del mundo un lugar más justo y compasivo.***

Victoria Válikova

Fundadora y directora de Health & Help



with gratitude...



LAS RAZONES DE NUESTRO TRABAJO

Misión

Health & Help ayuda a personas en lugares donde es difícil o imposible acceder a atención médica básica. Lo hacemos gracias al esfuerzo y los recursos de nuestros voluntarios y donantes. Nos convertimos en mejores personas ayudando a los demás.

Visión

No trabajamos solo para el presente: estamos construyendo un futuro lleno de compasión, en el que nadie se quede sin atención médica y en el que la salud sea un derecho, no un privilegio. Como organización sin ánimo de lucro dirigida por mujeres, creemos en el poder de la compasión, la resiliencia y las soluciones impulsadas por la comunidad.

Las razones de nuestro trabajo

Health & Help existe para mejorar el acceso a la asistencia médica básica en algunas de las regiones más desfavorecidas del planeta.

Actualmente, en el mundo

930 millones de personas gastan al menos el 10% de su presupuesto familiar en atención médica, lo que empuja a muchos de ellos a la pobreza extrema (OMS, 2020).



Estas estadísticas ponen de relieve la importancia de nuestra misión: garantizar que todos reciban atención médica sin importar su lugar de residencia o su situación económica.

Honduras

Nicaragua

Costa Rica

Belize

Guatemala

Honduras

El Salvador

Nicaragua

RESUMEN DEL 2024



Un año de innovación e impacto

En 2024, Health & Help continuó haciendo accesible la asistencia médica a miles de personas, reforzó sus clínicas y amplió las iniciativas impulsadas por la comunidad. En consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, esto es lo que logramos juntos:



Promover la equidad sanitaria a escala mundial

Representamos a nuestras comunidades en la Asamblea General de la ONU para sensibilizar y garantizar que los legisladores internacionales reconozcan sus necesidades.

Las representantes de Health & Help, Ekaterina Stukonog y Ekaterina Korneeva, contribuyeron a importantes debates sobre la mejora del acceso a la atención sanitaria para las poblaciones vulnerables de Guatemala y Nicaragua.



Servicios médicos

Guatemala: Atendemos a una región de casi 20.000 personas y en 2024 realizamos 2393 consultas médicas.

Nicaragua: Atendemos a una comunidad de casi 5000 personas y en 2024 realizamos 1424 consultas médicas.



Mejorar las clínicas y las condiciones de trabajo

Instalación de nuevos equipos: batería solar, bomba de agua, frigorífico, lavadora; compra de motocicleta.

Mejora del mobiliario para mayor comodidad de los pacientes y el personal.



Empoderar a las comunidades

Iniciativa de alimentos sanos destinada a proporcionar ayuda alimentaria directa a familias numerosas (Nicaragua); Campaña de limpieza de playas (Nicaragua);

Eventos educativos para niños sobre cuidados higiénicos básicos y hábitos alimentarios saludables (Guatemala).



Invertir en el talento local para un impacto sostenible

El 60% del personal de la clínica lo conforman profesionales locales. **Objetivo:** aumentar este porcentaje contratando más personal local cualificado y ofreciendo salarios competitivos para garantizar una asistencia sanitaria sostenible y de alta calidad. El personal de nuestras clínicas incluye profesionales locales con experiencia y miembros esenciales de otros países que ayudan a gestionar el trabajo de forma eficiente.



Reforzar la recaudación de fondos y las relaciones con los donantes

Reconectamos con nuestros donantes principales y optimizamos los procesos de recaudación de fondos.

Integramos nuestra plataforma de donaciones web con el software Salesforce para poder realizar un seguimiento en tiempo real de las donaciones de los últimos tres años.



Compromiso con la transparencia

Health & Help ha recibido por segundo año consecutivo el Sello de Platino de Transparencia de Candid, el nivel de reconocimiento más alto de la plataforma GuideStar.



Contribución de los voluntarios

En 2024, 41 voluntarios trabajaron en nuestras clínicas: 24 en Guatemala, 17 en Nicaragua. Además de 28 voluntarios en línea, que trabajaron de forma remota **Contribución total:** más de 142.000 horas de voluntariado.

Guatemala:

- Leonor Castêdo, directora de la clínica
- Edy Yax Batz, director médico
- Silvia Poroj, enfermera jefe

Nicaragua:

- Massiel Jiménez A., directora de la clínica
- Orlando Espalter, administrador

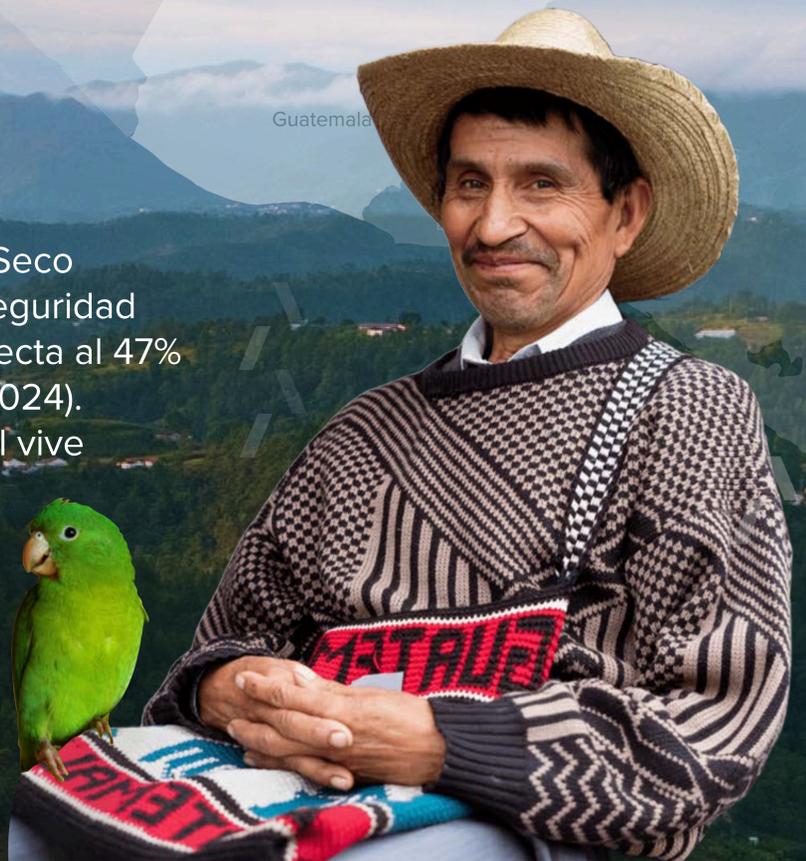


CHUINAJTAJUYUP

A quiénes ayudamos:

La región en la que opera Health & Help forma parte del Corredor Seco Centroamericano, una zona afectada por sequías prolongadas, inseguridad alimentaria y altas tasas de desnutrición. La desnutrición crónica afecta al 47% de los niños menores de cinco años (Banco Mundial, 2022; PMA, 2024). La pobreza está muy extendida y más del 66% de la población rural vive por debajo del umbral de pobreza (ENCOVI 2023, INE Guatemala).

La población depende de la agricultura de subsistencia, principalmente del cultivo de maíz y frijoles, y tiene acceso limitado a la atención médica y al agua potable. Debido al mal estado de las carreteras, el trayecto hasta un centro médico puede durar horas, a menudo viajando a pie o utilizando medios de transporte alternativos.



Obstáculos para la salud en Guatemala:



Dificultad para desplazarse hasta los centros sanitarios:

Muchos pacientes caminan durante horas o viajan en fleteras — camionetas con la parte trasera abierta.

Severa escasez de médicos:

Con sólo 1,3 médicos por cada 1000 habitantes, la atención médica a menudo no está disponible en las zonas rurales.

Barreras idiomáticas:

Muchos pacientes indígenas hablan lenguas mayas, lo que dificulta que reciban atención adecuada en los hospitales públicos donde se habla español.

Escasa financiación:

El gasto per cápita en sanidad en Guatemala es de sólo 340.96 dólares, muy por debajo de Costa Rica (948.92 dólares) y México (610.65 dólares) (Banco Mundial, 2021), lo que limita la disponibilidad de hospitales, medicinas y personal médico capacitado.

Altas tasas de mortalidad materna e infantil:

Guatemala tiene una tasa de mortalidad materna de 95,5 por 100.000 nacidos vivos y una tasa de mortalidad infantil de 18,8 por 1000 nacidos vivos (PAHO, 2024), más del doble que Costa Rica.

Desde 2017,

Health & Help ha proporcionado atención médica, servicios de salud materna y tratamiento de enfermedades crónicas a **aproximadamente 21.000 personas**, garantizando que los pacientes de Chuinajtajuyup reciban la atención que necesitan, sin barreras financieras.

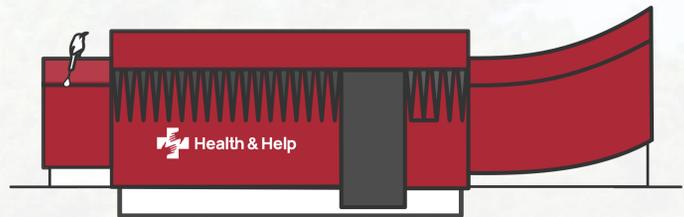


Nuestra clínica en Guatemala



LA SALVIA

La Salvia es un pueblo costero de pescadores ubicado en la zona del  Golfo de Fonseca que alberga casi 5000 habitantes.



Aunque se están haciendo esfuerzos para reforzar el sistema sanitario público, comunidades como La Salvia siguen estando aisladas, lo que dificulta el acceso de sus habitantes al sistema de atención médica.

Health & Help desempeña un papel vital para garantizar que los pacientes reciban atención sanitaria en su propia comunidad, de forma gratuita.

A quiénes ayudamos:

La mayoría de nuestros pacientes tienen entre 25 y 50 años, y el 60% son mujeres, que a menudo buscan atención para sus hijos. Un hogar típico consta de 3 a 5 miembros con acceso limitado a agua potable.

Los ingresos son imprevisibles: Aunque el salario mínimo oficial de Nicaragua para el sector pesquero es de 7,9 dólares al día (Ministerio de Trabajo de Nicaragua), muchas familias dependen de la venta directa de lo que pescan y cultivan. Esto influye en el acceso a la atención sanitaria y a los productos de primera necesidad.

Muchas comunidades rurales permanecen aisladas geográficamente y sus habitantes tienen que hacer frente a gastos de transporte de hasta 30 dólares por viaje sólo para acceder a atención médica básica.

La comunidad depende de la pesca local y la agricultura a pequeña escala; los hogares se adaptan, según la temporada, a las variaciones de los ingresos y la disponibilidad de alimentos.

Entre los problemas de sanidad más comunes figuran las infecciones respiratorias, las enfermedades cardiovasculares, las infecciones ginecológicas y urológicas, y atención prenatal limitada.



ROSTROS*



DE ESPERANZA



La historia de Miguel

(Chuinajtajuyup, Guatemala)

Con solo 7 años, Miguel llegó a nuestra clínica acompañado por su madre, quien lo trajo a causa de una fiebre persistente, tos que empeoraba y dificultad para respirar. Su familia dependía de una chimenea improvisada para calentarse, lo que los exponía al humo y al frío, mientras que la desnutrición crónica lo hacía más vulnerable a las enfermedades. Cuando llegó, **sus niveles de oxígeno eran peligrosamente bajos** y su frecuencia respiratoria era alarmante. Sin acceso a una radiografía de tórax, nuestro equipo confió en su experiencia clínica para diagnosticar y estabilizar su condición. Recibió oxigenoterapia, líquidos intravenosos, antibióticos y apoyo nutricional.

Al cabo de sólo tres días, **el estado de Miguel había mejorado**: la fiebre había desaparecido, su respiración se había normalizado y estaba lo suficientemente bien como para volver a casa. Su caso nos recuerda cómo la falta de acceso a la atención sanitaria básica puede convertir una enfermedad tratable en una emergencia potencialmente mortal.



La historia de doña Justina

(La Salvia, Nicaragua)

Doña Justina González Rodríguez, una mujer de 42 años de la remota comunidad de Tigüilotada, **tuvo que hacer un difícil viaje** para recibir atención médica adecuada. En su pueblo no hay electricidad ni agua potable y las carreteras son intransitables, lo que obliga a sus habitantes a viajar a caballo durante horas para llegar al centro de salud más cercano.

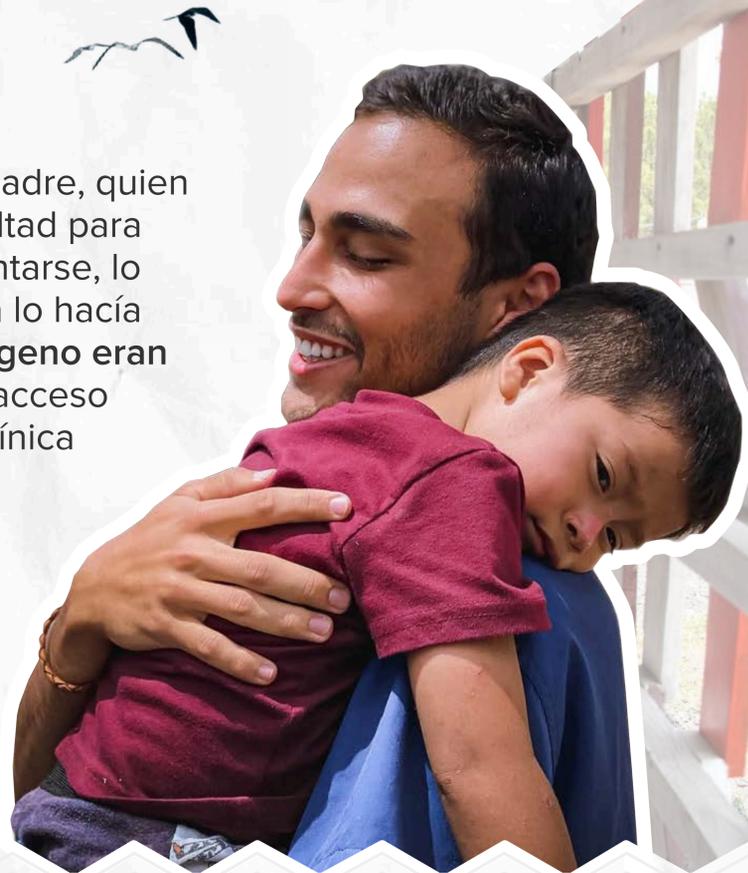
Tras varios días sintiéndose indispuesta, sospechó que estaba embarazada y emprendió un penoso viaje de seis horas a caballo hasta una clínica pública. Allí, un médico le hizo una prueba de embarazo que resultó negativa. Sin más exámenes, le ofreció una inyección anticonceptiva, pero doña Justina vaciló y se negó. Decidida a obtener una segunda opinión, emprendió otro largo viaje hasta la clínica de Health & Help en La Salvia.

En nuestra clínica, el doctor Brian y nuestro administrador y enfermero Orlando le hicieron una segunda prueba y una ecografía, que confirmaron su embarazo. Embargada de alivio y alegría, doña Justina se marchó con suplementos esenciales, medicamentos y un plan de seguimiento para controlar su embarazo.

Su historia ilustra claramente por qué es tan importante el apoyo de nuestros donantes. **Gracias a las donaciones recurrentes**, disponemos de medicamentos esenciales, pruebas de embarazo y personal médico cualificado listo para atender a nuestros pacientes.

Health & Help existe para servir a pacientes como Miguel y doña Justina, personas que de otro modo no tendrían acceso a atención médica. Estas historias son solo dos ejemplos de las miles de vidas que se ven beneficiadas cada año gracias a nuestros donantes, voluntarios y colaboradores.

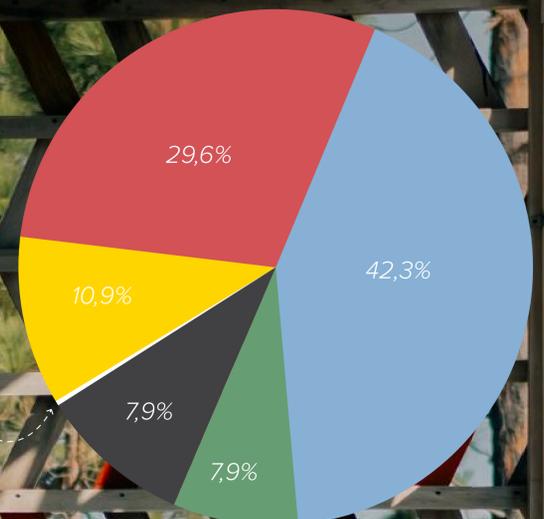
* Las personas que aparecen en las fotos no se corresponden con el reportaje. Todas las coincidencias con nombres reales son accidentales.



A DÓNDE VAN TUS DONACIONES

Gastos totales en 2024, USD

- Proyecto médico en Guatemala — \$179,343
- Proyecto médico en Nicaragua — \$125,218
- Recolección de fondos — \$33,624
- Administración — \$46,173
- Valor del trabajo voluntario en línea — \$37,743
- Otros gastos operacionales — \$1,460

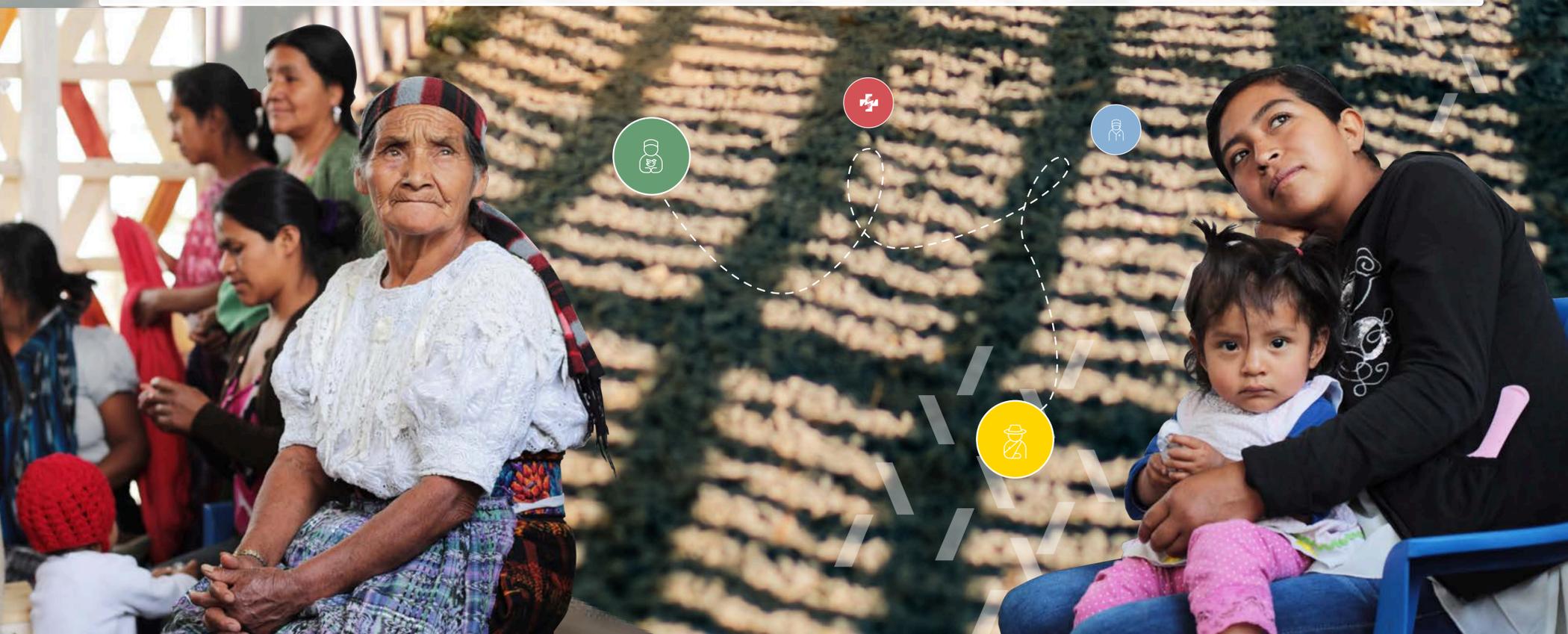


Gastos 🙌 en 2024

Categoría	Cantidad, USD
Gastos en proyectos médicos en Guatemala	(\$179,343)
Medicinas, consumibles, equipo médico	(\$36,230)
Gastos de la clínica	(\$45,690)
<i>Reparación del techo</i>	(\$4,132)
<i>Nuevos equipos: lavadora, impresora</i>	(\$929)
Valor del trabajo voluntario en la clínica	(\$97,423)
Gastos en otras actividades	(\$119,000)
Recolección de fondos	(\$33,624)
Administración	(\$46,173)
Valor del trabajo voluntario en línea	(\$37,743)
Otros gastos operacionales	(\$1,460)

Cantidad, USD

Categoría	Cantidad, USD
Gastos en proyectos médicos en Nicaragua	(\$125,218)
Medicinas, consumibles, equipo médico	(\$5,657)
Gastos de la clínica	(\$50,553)
<i>Reparación del techo</i>	(\$9,269)
<i>Adquisición de motocicleta</i>	(\$1,163)
<i>Nuevos equipos: refrigerador, bomba de agua, batería solar, nueva cama para los voluntarios</i>	(\$1,346)
Valor del trabajo voluntario en la clínica	(\$69,008)
Gastos totales	(\$423,561)



NUESTRO COMPROMISO CON LA TRANSPARENCIA

Por segundo año consecutivo, Health & Help ha recibido el **Sello de Platino de Transparencia de Candid**, el mayor reconocimiento de la plataforma GuideStar.

Platinum
Transparency
2024

Candid.



En 2024 recaudamos **488.659 dólares**, incluyendo donaciones de bienes y servicios.

Ingresos en 2024

Donaciones de donantes privados:

suscripciones regulares

donaciones únicas

donaciones recaudadas por los voluntarios

contribución laboral voluntaria

Donaciones de fundaciones

Donaciones de pacientes

Otros ingresos

Ingresos totales

Cantidad, USD (Porcentaje)

+ \$460,132 (94%)

+ \$97,184 (20%)

+ \$154,153 (32%)

+ \$4,621 (1%)

+ \$204,174 (42%)

+ \$18,479 (4%)

+ \$9,265 (2%)

+ \$783 (0%)

\$488,659



Nos aseguramos de que cada contribución apoye directamente **la atención médica** que salva vidas en las comunidades a las que servimos.

PRINCIPALES DONANTES

Esta sección destaca a las personas cuyo apoyo se destacó en 2024, ya sea por la cantidad donada, la regularidad de sus donaciones o su participación en iniciativas importantes.

Yuri Minkovski
Constantine Kokenes
Mikhail Nikolaev
Evgeniya Khokhryakova
Natalia Zagorski
Evgeny Krestyaninov
Dmitrii y Leka Korol
Verners y Laura Hils

Carlos Mejia y ECA Guatemala
Michail Rybachenkov
Iliya Sharov
Patty Parks Keeney
Veronica Weinstein
Vyachaslav Ivanov
Help Impact Foundation
First Things Foundation

David Haglund
Jorge Cajas Mota
Joe Kaczorowski
Igor Zhabarovsky
Jennifer Ridge
Sergey Mendeleev
Zhanna Tlegenova
Grigori Chkhartishvili

Julia y Harry Reinick
Vyachaslav Kuznetzov y Bashincom
Fulvia Bratti y Dai Nonni Hotel
Anna Magerova y Baltmed
Peggy Stranges y Clínica Esperanza
Juan Jose Par y Buena Tierra
Anastasia Loginova
Vasilina Sokolova
Elena Collins



Jorge Cajas Mota

donante desde 2024,
donó para la reparación
de nuestro tejado.

Suscríbete a una donación mensual >

Lo primero que vi sobre Health & Help fue la campaña **'Nadie debería morir a causa de enfermedades curables'**, que me hizo comprender lo vulnerables que son las personas que viven en zonas remotas.

Donar dinero no es como una varita que mejorará la vida de la gente por arte de magia, pero una donación con propósito puede salvar una vida. Por eso decidí donar para la restauración del tejado, ya que la clínica presta múltiples servicios al pueblo y eso puede marcar la diferencia a largo plazo para ellos



NUESTRO EQUIPO Y NUESTRA JUNTA DIRECTIVA

El trabajo de Health & Help es posible gracias al trabajo de nuestro equipo de expertos, profesionales médicos y especialistas en organizaciones sin ánimo de lucro. Su liderazgo, experiencia y pasión impulsan nuestra misión y garantizan que la asistencia sanitaria llegue a quienes más la necesitan.



Victoria Válikova

MD, MPH – Fundadora y directora

Victoria ha trabajado en toda América Latina y el Caribe, gestionando instalaciones sanitarias desde pequeños puestos de salud hasta grandes hospitales.



Leonor Theotônio Castêdo

MD – Directora regional, Guatemala

Leonor se incorporó inicialmente a Health & Help como médica voluntaria. Ahora dirige las operaciones en Guatemala, garantizando la gestión eficiente de las clínicas y el acceso a la atención sanitaria.



Marina Perushkina

ACCA – Directora de finanzas

Marina supervisa la solidez financiera y la sostenibilidad de Health & Help, garantizando la transparencia y la eficiencia en la gestión presupuestaria y la asignación de las donaciones.



María Kun

Coordinadora de voluntarios

Con más de 10 años de experiencia en recursos humanos y gestión de proyectos, María gestiona la contratación, incorporación y formación de voluntarios y personal en Health & Help.



Mariia Dolokhova

Responsable del sitio web

Mariia ha puesto en marcha y gestionado sistemas informáticos que mejoran la eficiencia del flujo de trabajo y la participación en línea, apoyando la presencia digital de Health & Help.



Samantha Horn

Directora de operaciones

Samantha gestiona las operaciones diarias de las clínicas de Health & Help, supervisando al personal, la logística y la prestación de servicios médicos tanto en Guatemala como en Nicaragua.



Massiel Jiménez Arana

RN – Directora regional, Nicaragua

Con más de 10 años de experiencia en la gestión de centros de salud rurales, Massiel supervisa los programas de la clínica de Nicaragua, garantizando servicios médicos de calidad e iniciativas de salud comunitaria.



Ekaterina Stukonog

Directora de recaudación de fondos

Después de adquirir experiencia en recaudación de fondos en importantes ONG como la Cruz Roja, Ekaterina dirige ahora las estrategias de captación de donantes de Health & Help para garantizar la sostenibilidad financiera y la expansión de los programas.



Uliana Domanova

Directora de comunicaciones

Uliana dirige las estrategias de comunicación, garantizando que el impacto del trabajo de Health & Help se transmita eficazmente a donantes, socios y colaboradores.



María Melnikova

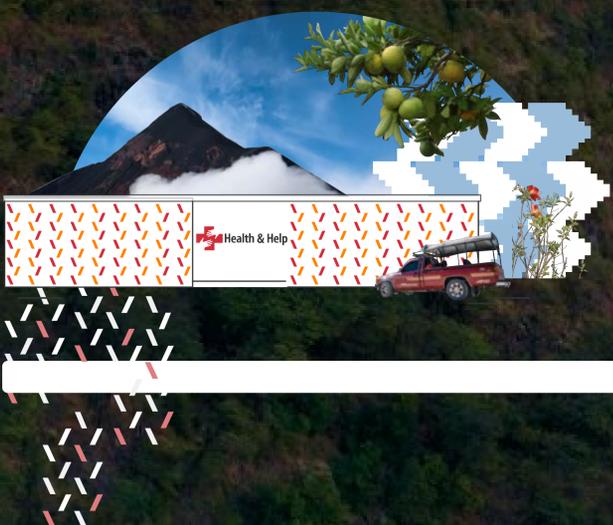
Coordinadora de recaudación de fondos

Con más de 10 años de experiencia en marketing de marcas internacionales, María ha hecho la transición a la recaudación de fondos para organizaciones sin ánimo de lucro, liderando iniciativas efectivas de captación de donantes.

🇺🇸 Junta directiva en Estados Unidos:
Scott Williamson, Eva Williamson, Viktoria Válikova,
Karina Basharova, Elena Zelenevskaia, Roni Amiel.

Junta directiva 🇬🇹 en Guatemala:
Leonor Castêdo (representante legal), Hanna Plotnitskaya,
Marina Parfenova, Karina Basharova, Marco Muller.

Representante legal 🇳🇮 en Nicaragua:
Indira Akhmedova



NUESTROS PROYECTOS FUTUROS

Expandingo el alcance de nuestro trabajo

Antes que nada, tus donaciones mantienen abiertas nuestras clínicas, cubriendo aspectos esenciales como los medicamentos, el personal y la electricidad. Sólo una vez cubiertas estas necesidades básicas podemos empezar a financiar los proyectos especiales que se describen a continuación. Y con tu ayuda, podrán hacerse realidad.



Ampliar la detección del virus del papiloma humano (VPH) y las pruebas de IVAA (para lesiones en el cuello uterino)

La detección temprana del cáncer de cuello uterino reduce las tasas de mortalidad y mejora los resultados sanitarios a largo plazo de las mujeres de comunidades desfavorecidas.

Financiación necesaria: 20.000 dólares para equipamiento médico y formación del personal.

Plan para 2025: Lanzar programas piloto de detección del VPH y de pruebas de IVAA en nuestras clínicas. Con nuestra creciente base de pacientes, nuestro objetivo es integrar las pruebas de detección para mujeres en más de 6000 consultas al año.



Ampliar las pruebas de detección del cáncer de mama y las iniciativas para la salud de la mujer

Muchas mujeres de nuestras comunidades no tienen acceso a pruebas de diagnóstico, aunque la detección temprana es clave para sobrevivir al cáncer.

Financiación necesaria: 2000 dólares.

Plan para 2025: Poner en marcha consultas mensuales para mujeres centradas en la concienciación sobre el cáncer de mama y su detección temprana.



Ampliar los programas de prevención y tratamiento de la diabetes

La diabetes es un problema sanitario cada vez más grave y el acceso a pruebas de detección y tratamiento es limitado en las zonas rurales.

Financiación necesaria: 20.200 dólares para insulina, equipos médicos y un programa de divulgación comunitaria.

Plan para 2025: Poner en marcha un programa de detección y prevención de la diabetes para mejorar el diagnóstico temprano y el tratamiento.



Implementar un sistema digital de seguimiento de la medicación

La digitalización de los historiales médicos evita errores de medicación y garantiza que los pacientes reciban los tratamientos correctos.

Financiación necesaria: 20.000 dólares para el desarrollo y la implantación del software.

Plan para 2025: Identificar e implantar un sistema digital para mejorar la eficiencia y la seguridad en la atención al paciente.



Cuidar de nuestros voluntarios y el personal de las clínicas

Apoyar a los voluntarios médicos nos permite retener a profesionales cualificados y tratar a más pacientes en ambas clínicas.

Financiación necesaria: 10.000 dólares para equipos esenciales y mejoras en las instalaciones.

Plan para 2025: Mejorar las condiciones de vida para fomentar la retención de voluntarios a largo plazo.

Estos proyectos forman parte de nuestros planes de financiación especial y normalmente se realizan con ayuda de donantes grandes. A menos que se especifique lo contrario, todas las donaciones regulares se utilizan para apoyar las operaciones diarias de las clínicas.

AYÚDANOS A MARCAR LA DIFERENCIA:

¡TU APOYO PUEDE CAMBIAR VIDAS!

En Health & Help no nos limitamos a prestar asistencia sanitaria; estamos construyendo un futuro en el que todas las personas tendrán acceso a atención médica básica, independientemente de las circunstancias. Al ser una organización sin ánimo de lucro dirigida por mujeres, creemos en el poder de la compasión y el trabajo comunitario para impulsar un cambio duradero.

Con tu donación, no sólo apoyas a nuestras clínicas, sino que inviertes en un mundo más sano en el que nadie quedará excluido. Juntos, podemos transformar la esperanza en acción, y mejorar vidas. Dona hoy mismo, porque la salud es un derecho, no un privilegio.

Suscríbete a una donación mensual

Únete al equipo de Health & Help:



Escríbenos para lanzar tu propia campaña de recaudación de fondos (y para descubrir otras maneras de ayudarnos)
fundraising@he-he.org

www.he-he.org
Luchamos para que
la gente no muera
de enfermedades curables

SIGAMOS CONECTADOS



Health & Help ayuda a personas en lugares donde es difícil o imposible acceder a atención médica básica. Lo hacemos gracias al esfuerzo y los recursos de nuestros voluntarios y donantes. Nos convertimos en mejores personas ayudando a los demás.

Health & Help está registrada como una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) en Estados Unidos por el IRS. EIN: 81-3432192
he-he.org/es

Este reporte ha sido preparado por:

- **Elena Zelenevskaia**, directora del proyecto
 - **Marina Perushkina**, especialista en datos financieros
 - **Anastasia Tulusova**, coordinadora del equipo de diseño
 - **Evfrosinia Kapustina**, editora de fotografía
 - **Oscar Segura**, traductor
 - **Sandra Ortiz**, editora
-
- **Uliana Domanova, Leonor Theotónio Castêdo, Massiel Jiménez Arana, Ekaterina Stukonog, Samantha Horn, Maria Melnikova, Maria Kun, Marina Perushkina, Ekaterina Korneeva, Jason Branton**, colaboradores de datos y contenidos
-
- **Maxim Tarasov, Alisa Kalinina, Polina Soyref, Ricardo José Costa, Evfrosinia Kapustina, Olga Markova, Diana Miftakhova, Melanie Guerra**, fotógrafos

instagram

linkedin

facebook

youtube

[nuestra página →](#)



¡Gracias!